



# Jahresprogramm 2024

Frauen  
Gemeinschaft  
UNTERES SARGANSERLAND

Jan./Feb./März	Mo	22./29.01./ 05./19./26.02./ 04./11./18.03./ 25.03. Reserve	19:10 – 20:00 Uhr	Ballett Workout mit Sarah-Jane Caminada im Jugendtreff in Walenstadt. Für Erwachsene und Teenies ab 15 Jahren.
März	Do	14.03.24	19:00 Uhr	Jahresversammlung Restaurant Promenade Walenstadt
April	Do	04.04.	19:00 Uhr	Vortrag von Frau Dr. phil. Patricia Gmür-Ackermann Thema: Bindung – die Voraussetzung für eine gesunde psychische und soziale Entwicklung Ort: EXI Halle Mehrzweckraum
April	Fr	26.04.	19:30 Uhr	Lottoabend Im Rägäbogä
Mai	Do	16.05.	14:00 Uhr	Maiandacht gemeinsam mit Senioren 60+ St. Wolfgangskapelle
Mai				Büchercafé in Zusammenarbeit mit der Bibliothek Walenstadt
Mai	Fr.	31.05.		Jahresausflug
Juni	Fr.	07.06.	18:00 – 21:00 Uhr	Makramee knüpfen mit Claudia Flück und Tanja Heierli Ort: Schule Bad Ragaz, Fahrgemeinschaft
September	Sa	14.09.		Sonnenaufgangswanderung mit Gaby Good u. Petra Zimmermann
September	Do	26.09.	14 Uhr	Start Stricknachmittage
Oktober	Mi	30.10.	14 Uhr	Adventsbasteln
Okt./Nov./Dez.	Mo	21./28.10. 04./11./18./25.11. 02./09.12 16.12. Reserve	19:10– 20:00 Uhr	Ballett Workout mit Sarah-Jane Caminada im Jugendtreff in Walenstadt. Für Erwachsene und Teenies ab 15 Jahren.
November	Mi Sa So	20.11. 23.11. 24.11.		Kerzenziehen Die FGUS betreibt das Kaffeestübli im Rägäbogä
Dezember	So	01.12.	17:00 Uhr	Eröffnung Adventsfenster mit Umtrunk
Dezember	Do	12.12.	09:00 Uhr	Rorate in der St. Wolfgangskapelle

Weitere Programmpunkte haben jederzeit Platz. Lust etwas anzubieten?  
Dann melde dich, wir unterstützen dich bei der Werbung/Durchführung.

Genauere Termine zu den noch offenen Programmpunkten sowie  
Informationen zur Anmeldung/Durchführung von Veranstaltungen  
findest du auf unserer Homepage

[www.fgus.ch](http://www.fgus.ch)



## Kontakte

John Nadja	<a href="mailto:john.nadja@rsnweb.ch">john.nadja@rsnweb.ch</a>	Präsidentin	081 599 18 95 oder 079 949 14 45
Heierli Tanja	<a href="mailto:tanjainfo@bluewin.ch">tanjainfo@bluewin.ch</a>	Ansprechperson Veranstaltungen	079 304 22 21
Gmür Helen		Leiterin Strickfrauen	081 735 11 85

